

**SPORT-VACANCES 2024**

**Semaine 28**

Lundi 8 juillet	Mardi 9 juillet	Mercredi 10 juillet	Jeudi 11 juillet	Vendredi 12 juillet
<b>A 9h00</b>	<b>A 8h45</b>	<b>A 8h00</b>	<b>A 8h45</b>	<b>A 9h00</b>
Déplacement à vélo	Déplacement à vélo ou en car (départ à 9h00)	Déplacement à vélo	Déplacement à vélo ou en car (départ à 9h00)	Déplacement à vélo et en car
Repas tiré du sac	Repas tiré du sac	Repas tiré du sac	Repas tiré du sac	Repas tiré du sac
<b>La journée</b>	<b>La journée</b>	<b>Matinée</b>	<b>Si l'activité ne s'est pas faite le mardi</b>	<b>Matinée</b>
ATELIER VERIFICATION DES VELOS par l'association SAVOIR ET COMPETENCES	PARCOURS DANS LES ARBRES ET VALLEE DES TYROLIENNES au Parc Alsace Aventure au Col du Kreuzweg	<b>Un groupe de 15</b>  Initiation à la BOXE par LIBERCO au Gymnase Messmer	<b>La journée</b>  PARCOURS DANS LES ARBRES	FOOTBALL au stade de la Schlossmatt
et	<b>Si météo mauvaise</b>	<b>Un groupe de 15</b>	<b>Si l'activité s'est faite le mardi</b>	<b>Après-midi</b>
JEUX D'EAU et DE PLEIN AIR au Lac Achard ou ACTIVITES DIVERSES au Complexe Sportif Lixenbuhl (en fonction du temps)	<b>Matinée</b>  ACTIVITES DIVERSES au Complexe Sportif Lixenbuhl	BUMBALL au Complexe Sportif Lixenbuhl	<b>Matinée</b>  ACTIVITES DIVERSES au Complexe Sportif Lixenbuhl	PARCOURS D'OBSTACLES à Ninja Storm à Strasbourg
(*)	<b>Après-midi</b>  PISCINE de la Kibitzenau à Strasbourg	<b>Inversion des groupes à 10h30</b>  <b>Après-midi</b>  JEUX D'EAU et DE PLEIN AIR au Lac Achard	<b>Après-midi</b>  PISCINE de la Kibitzenau à Strasbourg	(*)
	(*)	(*)	(*)	

**IMPORTANT**

Point de rendez-vous le matin : Complexe Sportif Lixenbuhl

Ce planning est susceptible d'être modifié selon les conditions météo, la disponibilité des équipements ou d'autres raisons indépendantes de notre volonté.

Pour les activités en salle, **une seconde paire de basket est impérative.**

**Le port du casque est impératif pour les déplacements à vélo, casque personnel OBLIGATOIRE.**

(\*) Penser aux maillots de bain, serviette, affaires de rechange et chaussures pour l'eau (activités nautiques)

**SPORT-VACANCES 2024**

**Semaine 29**

Lundi 15 juillet	Mardi 16 juillet	Mercredi 17 juillet	Jeudi 18 juillet	Vendredi 19 juillet
<b>A 9h00</b>	<b>A 9h00</b>	<b>A 9h00</b>	<b>A 9h00</b>	<b>A 8h40</b>
Déplacement à vélo	Déplacement à vélo	Déplacement à vélo (départ à 9h15)	Déplacement à vélo	Déplacement à vélo (départ à 8h50)
Repas tiré du sac	Repas tiré du sac	Repas tiré du sac	Repas tiré du sac	Repas tiré du sac
<b>La journée</b>	<b>Matinée</b>	<b>La journée</b>	<b>Matinée</b>	<b>Matinée</b>
ATELIER VERIFICATION DES VELOS par l'association SAVOIR ET COMPETENCES	au Complexe Sportif Lixenbuhl	à l'ASCPA à Strasbourg	JEUX D'EAU et DE PLEIN AIR au Lac Achard	PRATIQUE SUR CORDE ET ESCALADE SUR BLOCS à Bloc Session
et	<b>Un groupe de 16</b>	<b>Matinée</b>	<b>Après-midi</b>	<b>Après-midi</b>
JEUX D'EAU et DE PLEIN AIR au Lac Achard ou ACTIVITES DIVERSES au Complexe Sportif Lixenbuhl (en fonction du temps)	HANDBALL	<b>Un groupe de 15</b>  CANOE-KAYAK et PADDLE	<b>Un groupe de 16</b>  ULTIMATE au Complexe Sportif Lixenbuhl	au Complexe Sportif Lixenbuhl
(*)	<b>Un groupe de 14</b>	<b>Un groupe de 15</b>	<b>Un groupe de 14</b>	<b>Un groupe de 16</b>
	<b>Inversion des groupes à 10h30</b>	ESCALADE	TENNIS DE TABLE avec l'APIG Gymnase des 4 Vents	Initiation à l'AIKIDO par la SOIG Arts Martiaux
	<b>Après-midi</b>	<i>Déjeuner sur place</i>	<b>Après-midi</b>	<b>Un groupe de 14</b>
	TRAMPOLINE PARK à Geispolsheim (chaussettes fournies et boissons offertes)	<b>Après-midi</b>	<b>Inversion des groupes</b>	FLAG FOOTBALL AMERICAIN
		(*)	(*)	<b>Inversion des groupes à 16h00</b>

**IMPORTANT**

Point de rendez-vous le matin : Complexe Sportif Lixenbuhl

Ce planning est susceptible d'être modifié selon les conditions météo, la disponibilité des équipements ou d'autres raisons indépendantes de notre volonté.

Pour les activités en salle, **une seconde paire de basket est impérative.**

**Le port du casque est impératif pour les déplacements à vélo, casque personnel OBLIGATOIRE.**

(\*) Penser aux maillots de bain, serviette, affaires de rechange et chaussures pour l'eau (activités nautiques)

**SPORT-VACANCES 2024**

**Semaine 30**

Lundi 22 juillet	Mardi 23 juillet	Mercredi 24 juillet	Jeudi 25 juillet	Vendredi 26 juillet
<b>A 9h00</b> Déplacement à vélo Repas tiré du sac	<b>A 8h00</b> Déplacement à vélo (départ à 8h15) Repas tiré du sac	<b>A 9h00</b> Déplacement à vélo Repas tiré du sac	<b>A 8h45</b> Déplacement en car (départ à 9h00) Repas tiré du sac	<b>A 9h00</b> Déplacement à vélo Repas tiré du sac
<b><u>La journée</u></b>	<b><u>Matinée</u></b>	<b><u>Journée</u></b>	<b><u>La journée</u></b>	<b><u>Matinée</u></b>
ATELIER VERIFICATION DES VELOS par l'association SAVOIR ET COMPETENCES  et  JEUX D'EAU et DE PLEIN AIR au Lac Achard ou ACTIVITES DIVERSES au Complexe Sportif Lixenbuhl (en fonction du temps)	EQUITATION au Centre Equestre des Deux Rives à Strasbourg  Déjeuner au Jardin des Deux Rives  <b><u>Après-midi</u></b>  PISCINE de la Kibitzenau à Strasbourg  (*)	OLYMPIADES au Complexe Sportif Lixenbuhl  (*)	au CENTRE NAUTIQUE de Munster  (*)	au Complexe Sportif Lixenbuhl  <b><u>Un groupe de 16</u></b>  SABRE LASER par la SOIG Escrime  <b><u>Un groupe de 14</u></b>  BASKET  <b><u>Après-midi</u></b>  <b><u>Un groupe de 14</u></b>  MOLKKY  <b><u>Un groupe de 16</u></b>  VOLLEY BALL  <b><i>Inversion des groupes à 10h30 et à 16h</i></b>

**IMPORTANT**

Point de rendez-vous le matin : Complexe Sportif Lixenbuhl

Ce planning est susceptible d'être modifié selon les conditions météo, la disponibilité des équipements ou d'autres raisons indépendantes de notre volonté.

Pour les activités en salle, **une seconde paire de basket est impérative.**

**Le port du casque est impératif pour les déplacements à vélo, casque personnel OBLIGATOIRE.**

(\*) Penser aux maillots de bain, serviette, affaires de rechange et chaussures pour l'eau (activités nautiques)

**SPORT-VACANCES 2024**

**Semaine 31**

Lundi 29 juillet	Mardi 30 juillet	Mercredi 31 juillet	Jeudi 1er août	Vendredi 2 août
<b>A 9h00</b> Déplacement à vélo Repas tiré du sac	<b>A 9h00</b> Déplacement à vélo Repas tiré du sac	<b>A 9h00</b> Déplacement à vélo Repas tiré du sac	<b>A 8h</b> Déplacement en car (départ à 8h15) Repas tiré du sac	<b>A 8h00</b> Déplacement à vélo et en car Repas tiré du sac
<b><u>La journée</u></b>	<b><u>Matinée</u></b>	<b><u>Matinée</u></b>	<b><u>La journée</u></b>	<b><u>Matinée</u></b>
ATELIER VERIFICATION DES VELOS par l'association SAVOIR ET COMPETENCES  et  JEUX D'EAU et DE PLEIN AIR au Lac Achard ou ACTIVITES DIVERSES au Complexe Sportif Lixenbuhl (en fonction du temps)	ACTIVITES DIVERSES au Complexe Sportif Lixenbuhl  <b><u>Après-midi</u></b>  <b><u>Un groupe de 16</u></b>  FLAG FOOTBALL AMERICAIN  <b><u>Un groupe de 14</u></b>  TENNIS au TCIG  <b><i>Inversion des groupes à 16h</i></b>	FOOTBALL au stade de la Schlossmatt  <b><u>Après-midi</u></b>  JEUX D'EAU et DE PLEIN AIR au Lac Achard	au PARC DES EAUX VIVES à Huningue  <b><u>Matinée</u></b>  RAFT/CANORAFT  Déjeuner sur place  <b><u>Après-midi</u></b>  HYDROSPEED  (*)	<b><u>Un groupe de 16</u></b>  Initiation à la BOXE par LIBERCO au Gymnase Messmer  <b><u>Un groupe de 14</u></b>  BUMBALL au Complexe Sportif Lixenbuhl  <b><i>Inversion des groupes à 10h30</i></b>  <b><u>Après-midi</u></b>  PARCOURS D'OBSTACLES à Ninja Storm à Strasbourg

**IMPORTANT**

Point de rendez-vous le matin : Complexe Sportif Lixenbuhl

Ce planning est susceptible d'être modifié selon les conditions météo, la disponibilité des équipements ou d'autres raisons indépendantes de notre volonté.

Pour les activités en salle, **une seconde paire de basket est impérative.**

**Le port du casque est impératif pour les déplacements à vélo, casque personnel OBLIGATOIRE.**

(\*) Penser aux maillots de bain, serviette, affaires de rechange et chaussures pour l'eau (activités nautiques)

**SPORT-VACANCES 2024**

**Semaine 32**

Lundi 5 août	Mardi 6 août	Mercredi 7 août	Jeudi 8 août	Vendredi 9 août
<b>A 9h00</b>	<b>A 8h45</b>	<b>A 9h00</b>	<b>A 9h00</b>	<b>A 9h00</b>
Déplacement à vélo Repas tiré du sac	Déplacement en car (départ à 9h00) Repas tiré du sac	Déplacement à vélo Repas tiré du sac	Déplacement à vélo Repas tiré du sac	Déplacement à vélo Repas tiré du sac
<b><u>La journée</u></b>	<b><u>La journée</u></b>	<b><u>Matinée</u></b>	<b><u>Matinée</u></b>	<b><u>Journée</u></b>
ATELIER VERIFICATION DES VELOS par l'association SAVOIR ET COMPETENCES  et  JEUX D'EAU et DE PLEIN AIR au Lac Achard ou ACTIVITES DIVERSES au Complexe Sportif Lixenbuhl (en fonction du temps)	au CENTRE NAUTIQUE de Munster  <b>(*)</b>	au Complexe Sportif Lixenbuhl  <b><u>Un groupe de 16</u></b>  VOLLEY BALL  <b><u>Un groupe de 14</u></b>  BADMINTON  <b>Inversion des groupes à 10h30</b>  <b><u>Après-midi</u></b>  JEUX D'EAU et DE PLEIN AIR au Lac Achard  <b>(*)</b>	ACTIVITES DIVERSES au Complexe Sportif Lixenbuhl  <b><u>Après-midi</u></b> <b><u>Un groupe de 16</u></b>  TENNIS DE TABLE avec l'APIG Gymnase des 4 Vents  <b><u>Un groupe de 14</u></b>  Initiation à l'AIKIDO par la SOIG Arts Martiaux au Complexe Sportif Lixenbuhl  <b>Inversion des groupes à 16h00</b>	OLYMPIADES au Complexe Sportif Lixenbuhl  <b>(*)</b>

**IMPORTANT**

Point de rendez-vous le matin : Complexe Sportif Lixenbuhl

Ce planning est susceptible d'être modifié selon les conditions météo, la disponibilité des équipements ou d'autres raisons indépendantes de notre volonté.

Pour les activités en salle, **une seconde paire de basket est impérative.**

**Le port du casque est impératif pour les déplacements à vélo, casque personnel OBLIGATOIRE.**

**(\*) Penser aux maillot de bain, serviette, affaires de rechange et chaussures pour l'eau (activités nautiques)**

**SPORT-VACANCES 2024**

**Semaine 33**

Lundi 12 août	Mardi 13 août	Mercredi 14 août	Jeudi 15 août	Vendredi 16 août
<b>A 9h00</b>	<b>A 8h00</b>	<b>A 9h00</b>		<b>A 9h00</b>
Déplacement à vélo Repas tiré du sac	Déplacement à vélo (départ à 8h15) Repas tiré du sac	Déplacement à vélo Repas tiré du sac	<b>FERIÉ</b>	Déplacement à vélo Repas tiré du sac
<b><u>La journée</u></b>	<b><u>Matinée</u></b>	<b><u>Matinée</u></b>		<b><u>Matinée</u></b>
ATELIER VERIFICATION DES VELOS par l'association SAVOIR ET COMPETENCES  et  JEUX D'EAU et DE PLEIN AIR au Lac Achard ou ACTIVITES DIVERSES au Complexe Sportif Lixenbuhl (en fonction du temps)	EQUITATION au Centre Equestre des Deux Rives à Strasbourg  <i>Déjeuner au Jardin des Deux Rives</i>  <b><u>Après-midi</u></b>  PISCINE de la Kibitzenau à Strasbourg  <b>(*)</b>	au Complexe Sportif Lixenbuhl  <b><u>Un groupe de 16</u></b>  BASKET  <b><u>Un groupe de 14</u></b>  MOLKKY  <b><u>Après-midi</u></b>  <b><u>Un groupe de 16</u></b>  ULTIMATE  <b><u>Un groupe de 14</u></b>  TENNIS au TCIG  <b>Inversion des groupes à 10h30/16h</b>		ACTIVITES DIVERSES au Complexe Sportif Lixenbuhl  <b><u>Après-midi</u></b>  JEUX D'EAU et DE PLEIN AIR au Lac Achard  <b>(*)</b>

**IMPORTANT**

Point de rendez-vous le matin : Complexe Sportif Lixenbuhl

Ce planning est susceptible d'être modifié selon les conditions météo, la disponibilité des équipements ou d'autres raisons indépendantes de notre volonté.

Pour les activités en salle, **une seconde paire de basket est impérative.**

**Le port du casque est impératif pour les déplacements à vélo, casque personnel OBLIGATOIRE.**

**(\*) Penser aux maillot de bain, serviette, affaires de rechange et chaussures pour l'eau (activités nautiques)**

**SPORT-VACANCES 2024**

**Semaine 34**

Lundi 19 août	Mardi 20 août	Mercredi 21 août	Jeudi 22 août	Vendredi 23 août
<b>A 9h00</b> Déplacement à vélo Repas tiré du sac	<b>A 9h00</b> Déplacement à vélo Repas tiré du sac	<b>A 8h</b> Déplacement à vélo (départ à 8h15) Repas tiré du sac	<b>A 8h</b> Déplacement en car (départ à 8h15) Repas tiré du sac	<b>A 9h00</b> Déplacement à vélo et en car Repas tiré du sac
<b>La journée</b>  ATELIER VERIFICATION DES VELOS par l'association SAVOIR ET COMPETENCES  et  JEUX D'EAU et DE PLEIN AIR au Lac Achard ou ACTIVITES DIVERSES au Complexe Sportif Lixenbuhl (en fonction du temps)	<b>Matinée</b>  au Complexe Sportif Lixenbuhl  <b>Un groupe de 16</b>  HANDBALL  <b>Un groupe de 14</b>  BADMINTON  <b>Inversion des groupes à 16h</b>  <b>Après-midi</b>  TRAMPOLINE PARK à Geispolsheim (chaussettes fournies et boissons offertes)	<b>Matinée</b>  PRATIQUE SUR CORDE ET ESCALADE SUR BLOCS à Bloc Session  <b>Après-midi</b> <b>Un groupe de 16</b>  VOLLEY BALL  <b>Un groupe de 14</b>  BUMBALL  <b>Inversion des groupes à 10h30 et 16h</b>	<b>La journée</b>  au PARC DES EAUX VIVES à Huningue  <b>Matinée</b>  RAFT/CANORAFT  Déjeuner sur place  <b>Après-midi</b>  HYDROSPEED  (*)	<b>Matinée</b>  ACTIVITES DIVERSES au Complexe Sportif Lixenbuhl  <b>Après-midi</b>  PARCOURS D'OBSTACLES à Ninja Storm à Strasbourg

**IMPORTANT**

Point de rendez-vous le matin : Complexe Sportif Lixenbuhl

Ce planning est susceptible d'être modifié selon les conditions météo, la disponibilité des équipements ou d'autres raisons indépendantes de notre volonté.

Pour les activités en salle, **une seconde paire de basket est impérative.**

**Le port du casque est impératif pour les déplacements à vélo, casque personnel OBLIGATOIRE.**

(\*) Penser aux maillot de bain, serviette, affaires de rechange et chaussures pour l'eau (activités nautiques)

**SPORT-VACANCES 2024**

**Semaine 35**

Lundi 26 août	Mardi 27 août	Mercredi 28 août	Jeudi 29 août	Vendredi 30 août
<b>A 9h00</b> Déplacement à vélo Repas tiré du sac	<b>A 8h45</b> Déplacement à vélo ou en car (départ à 9h00) Repas tiré du sac	<b>A 9h00</b> Déplacement à vélo (départ à 9h15) Repas tiré du sac	<b>A 8h45</b> Déplacement à vélo ou en car (départ à 9h00) Repas tiré du sac	<b>A 9h00</b> Déplacement à vélo et en car Repas tiré du sac
<b>La journée</b>  ATELIER VERIFICATION DES VELOS par l'association SAVOIR ET COMPETENCES  et  JEUX D'EAU et DE PLEIN AIR au Lac Achard ou ACTIVITES DIVERSES au Complexe Sportif Lixenbuhl (en fonction du temps)	<b>La journée</b>  PARCOURS DANS LES ARBRES ET VALLEE DES TYROLIENNES au Parc Alsace Aventure au Col du Kreuzweg  <b>Si météo mauvaise</b>  <b>Matinée</b>  ACTIVITES DIVERSES au Complexe Sportif Lixenbuhl  <b>Après-midi</b>  PISCINE de la Kibitzenau à Strasbourg  (*)	<b>La journée</b>  à l'ASCPA à Strasbourg  <b>Matinée</b>  <b>Un groupe de 15</b>  CANOE-KAYAK et PADDLE  <b>Un groupe de 15</b>  ESCALADE  Déjeuner sur place  <b>Après-midi</b>  <b>Inversion des groupes</b>  (*)	<b>Si l'activité ne s'est pas faite le mardi</b>  <b>La journée</b>  PARCOURS DANS LES ARBRES  <b>Si l'activité s'est faite le mardi</b>  <b>Matinée</b>  ACTIVITES DIVERSES au Complexe Sportif Lixenbuhl  <b>Après-midi</b>  PISCINE de la Kibitzenau à Strasbourg  (*)	<b>Matinée</b>  au stade de la Schlossmatt  FOOTBALL  <b>Après-midi</b>  JEUX D'EAU et DE PLEIN AIR au Lac Achard  (*)

**IMPORTANT**

Point de rendez-vous le matin : Complexe Sportif Lixenbuhl

Ce planning est susceptible d'être modifié selon les conditions météo, la disponibilité des équipements ou d'autres raisons indépendantes de notre volonté.

Pour les activités en salle, **une seconde paire de basket est impérative.**

**Le port du casque est impératif pour les déplacements à vélo, casque personnel OBLIGATOIRE.**

(\*) Penser aux maillot de bain, serviette, affaires de rechange et chaussures pour l'eau (activités nautiques)