

Programme proposé par le Conseil des Aînés 1^{er} semestre 2025



Le Conseil des Aînés vous propose des conférences, des sorties, des déjeuners, ... Découvrez le programme ! N'oubliez pas de vous inscrire !

• VISITE DE L'ENTREPRISE WOODLIGHT

Mardi 14 janvier à 14h

**300 boulevard Sébastien Brant
Places limitées à 30 personnes**

Start-up française développant un procédé permettant aux plantes de produire leur propre lumière, sans source d'énergie.

• REPAS DES AÎNÉS AU CRIG

Judi 6 février à 12h

28 rue des Vignes

Déjeuner (*payant*) suivi d'un temps convivial (*jeux de société, promenade*).
Menu : bouchées à la reine.

• CONFÉRENCE « 50 MOTS POUR COMPRENDRE LA RÉSISTANCE ALSACIENNE (1939- 1945) »

Judi 13 février à 14h30

À l'hôtel de ville - Salle des réceptions

animée par Bertrand Merle, journaliste sportif honoraire, membre de l'Association pour des Etudes sur la Résistance Intérieure des Alsaciens.

Il sera accompagné par Armand Erb, fils d'Edmond Erb, fondateur de la Feuille de Lierre, groupe de résistance illkirchois.

• CONCOURS « UN MOT DOUX POUR MA GRAND-MÈRE » 3^{ème} édition

Dépôt des lettres au mois de février
à l'hôtel de ville

• RENCONTRE AU MARCHÉ

Samedi 1^{er} mars de 9h à 12h

Cours de L'illiade

À la veille de la fête des grands-mères, venez à la rencontre du Conseil des Aînés.

• CONFÉRENCE « L'ACCIDENT VASCULAIRE CÉRÉBRAL, MIEUX LE CONNAÎTRE POUR MIEUX LE COMBATTRE »

Mercredi 26 mars à 14h30

À l'hôtel de ville - Salle des réceptions

animée par Laure Leguillon Brehier,
présidente de l'association France AVC 67

**PAPOT'ÂGE : se retrouver pour discuter,
échanger en toute convivialité !**

Les mercredis de 14h à 15h30

• 19 février • 19 mars • 16 avril • 21 mai • 18 juin

À l'Espace des Aînés la Licorne

10 allée François Mitterrand.



illkirch.eu

• SORTIE PÉDESTRE

Lundi 7 avril à 14h30

Rdv parvis de L'illiade

Marche de 5 ou 8 km sur le parcours Vitaboucle N°9.

• CONFÉRENCE « LES CLÉS DE LA MAISON : ET SI NOTRE LIEU DE VIE DÉTENAIT AUSSI LES CLÉS DE NOTRE BIEN-ÊTRE ET DE NOTRE SANTÉ ? »

Mardi 15 avril à 14h30

À l'hôtel de ville - Salle des réceptions

Nous interagissons avec notre environnement bien plus qu'on ne l'imagine.

Animée par Serge Kerveillant, géobiologue, expert Fengshui.

• REPAS DES AÎNÉS AU CRIG

Au mois de mai à 12h

(Date à retrouver dans Infograff)

28 rue des Vignes

Déjeuner (*payant*) suivi d'un temps convivial (*jeux de société, promenade*).

Menu : barbecue

• CONFÉRENCE « LA RELATIVITÉ D'EINSTEIN : UNE THÉORIE ÉTONNANTE QUI A RÉVOLUTIONNÉ NOTRE VISION DE L'UNIVERS, DE L'ESPACE ET DU TEMPS »

Jeudi 12 juin à 14h30

À la Médiathèque Simone Veil

animée par René Friedrich, auteur de physique.

• TROC' LIVRES

Samedi 31 mai de 9h à 12h

Hall de l'hôtel de ville

En échange d'un à trois livres déposés à la mairie entre le 2 et le 25 mai, un coupon vous sera remis pour récupérer un à trois livres le 31 mai.

Troc'Livres n'est pas un dépôt de livres ; toute personne qui offre un livre s'engage à en récupérer au moins un.

Seuls les romans, science-fiction, policiers, livres et BD jeunesse, en bon état seront acceptés.



**Renseignements et inscriptions
(dans le mois précédant l'activité) :
Centre Communal d'Action Sociale
au 03 88 66 80 37 ou ccas@illkirch.eu**