

COVID-19

BIEN UTILISER SON MASQUE

Comment mettre son masque



1 Bien se laver
les mains



2 Mettre les élastiques
derrière
les oreilles

OU



2 Nouer les lacets
derrière
la tête et le cou



3 Pincer le bord rigide
au niveau du nez,
s'il y en a un, abaisser
le masque en dessous
du menton et ne plus
le toucher

Comment retirer son masque



1 Se laver les mains
et enlever le masque
en ne touchant
que les lacets
ou les élastiques



2 Après utilisation,
le mettre dans un sac
plastique et le jeter

OU



2 s'il est en tissu,
le laver à 60°
pendant 30 min

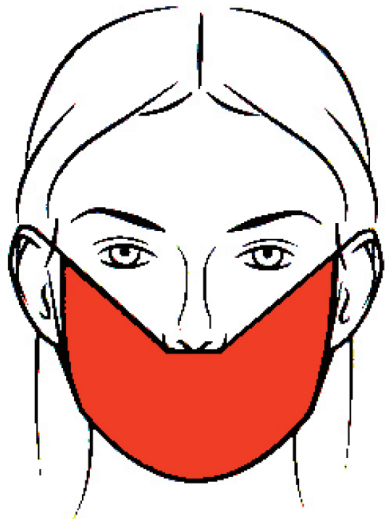


3 Bien se laver
les mains
à nouveau

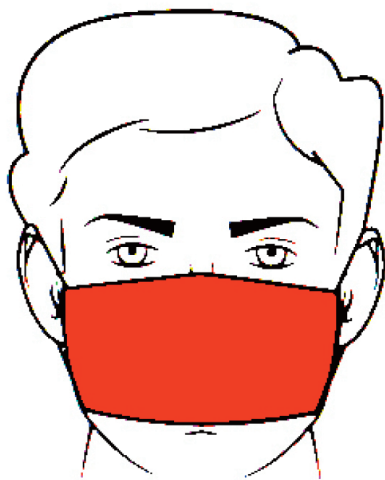
**Le masque est un moyen de protection complémentaire
qui ne remplace pas les gestes barrières**



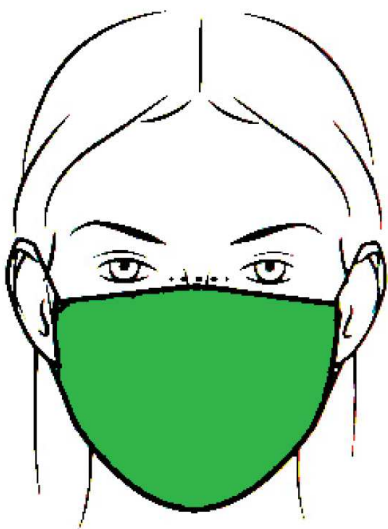
Comment bien porter son masque



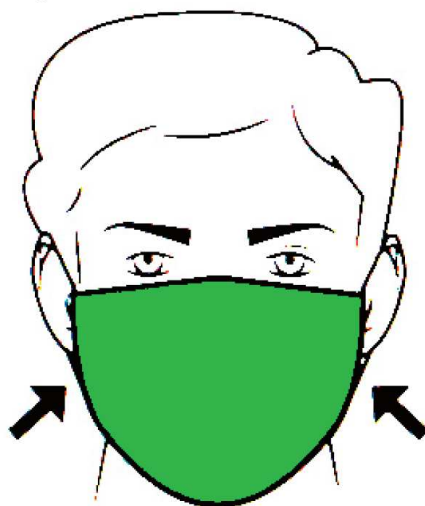
Ne portez pas votre masque en-dessous du nez



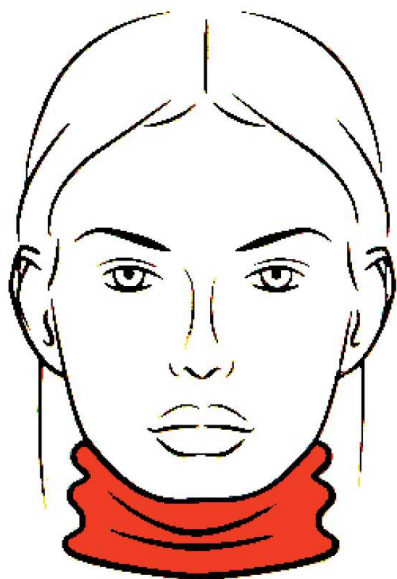
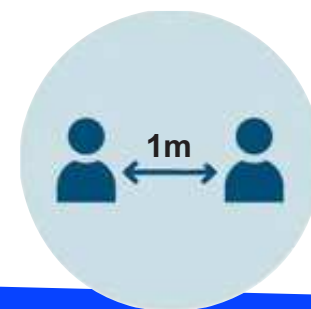
Ne portez pas votre masque au-dessus du menton



Remontez votre masque jusqu'en haut du nez



Serrez bien votre masque pour éviter qu'il soit lâche sur les côtés



Ne laissez pas votre masque sur le bas de votre visage



Une fois en place ne touchez plus votre masque

Respecter les gestes barrières

Se laver les mains très régulièrement

Interdiction de se serrer la main, limiter les contacts

Respecter la distance de sécurité de 1m à 2m