



GYM SANTÉ

Vous avez des problèmes de santé et vous souhaitez reprendre une activité physique adaptée ? Vous avez envie de bouger pour améliorer votre santé ?

Le **CONCEPT GYM ACTIV'** conçu pour les personnes atteintes de maladies chroniques, en traitement ou en rémission d'un cancer, propose des activités de remise en forme : gym douce, marche nordique, Pilates, boxe... suivies d'un moment de détente et relaxation. Un professionnel Siel Bleu, spécialiste des activités physiques adaptées anime les séances.

► **RENDEZ-VOUS LES MERCREDIS DE 17H30 À 18H30**

A partir du 4 septembre 2019

SALLE DE DANSE DES QUATRE VENTS

144A route de Lyon



Illkirch-Graffenstaden

Renseignements au 07 76 06 23 09

Tarifs annuels : 120€ (Illkirchois) - 135 € (non Illkirchois)

Courriel : heloise.boissinot@sielbleu.org