



## SPORT-VACANCES 2022

### Semaine 28

Lundi 11 juillet	Mardi 12 juillet	Mercredi 13 juillet	Jeudi 14 juillet	Vendredi 15 juillet
<p><b>A 9h00</b></p> <p>Déplacement à vélo</p> <p>Repas tiré du sac</p> <p><b><u>La journée</u></b></p> <p>ATELIER VERIFICATION DES VELOS par l'association SAVOIR ET COMPETENCES</p> <p>et</p> <p>ACTIVITES DIVERSES au Complexe Sportif Lixenbuhl et sur Illkirch-Graff.</p>	<p><b>A 8h30</b></p> <p>Déplacement à vélo (départ à 8h45)</p> <p>Repas tiré du sac</p> <p><b><u>Matinée</u></b></p> <p>PARCOURS DANS LES ARBRES à Natura Park à Ostwald (*)</p> <p><b><u>Après-midi</u></b></p> <p>TRAMPOLINE PARK à Geispolsheim (chaussettes fournies)</p>	<p><b>A 8h30</b></p> <p>Déplacement à vélo (départ à 8h45)</p> <p>Repas tiré du sac</p> <p><b><u>La journée</u></b></p> <p>à l'ASCPA à Strasbourg</p> <p><b><u>Matinée</u></b></p> <p><b><u>Un groupe de 15</u></b></p> <p>CANOE-KAYAK et PADDLE</p> <p><b><u>Un groupe de 15</u></b></p> <p>ESCALADE</p> <p>Déjeuner sur place</p> <p><b><u>Après-midi</u></b></p> <p><b>Inversion des groupes</b></p> <p>(*)</p>		<p><b>A 9h00</b></p> <p>Déplacement à vélo</p> <p>Repas tiré du sac</p> <p><b><u>Matinée</u></b></p> <p><b><u>Un groupe de 15</u></b></p> <p>HANDBALL au Complexe Sportif Lixenbuhl</p> <p><b><u>Un groupe de 15</u></b></p> <p>BADMINTON au Complexe Sportif Lixenbuhl</p> <p><b>Inversion des groupes à 10h30</b></p> <p><b><u>Après-midi</u></b></p> <p>Initiation à la PLONGEE par l'ARDEPE à la Piscine de la Hardt</p>

### **IMPORTANT**

Point de rendez-vous le matin : Complexe Sportif Lixebuhl

Ce planning est susceptible d'être modifié selon les conditions météo, la disponibilité des équipements ou d'autres raisons indépendantes de notre volonté.

Si le temps le permet, activités au Lac Achard : prévoir des affaires de plage

Pour les activités en salle, **une seconde paire de basket est impérative.**

**Le port du casque est impératif pour les déplacements à vélo, casque personnel demandé.**

(\*) Penser aux affaires de rechange et chaussures pour l'eau (pour les activités nautiques)



## SPORT-VACANCES 2022

### Semaine 29

Lundi 18 juillet	Mardi 19 juillet	Mercredi 20 juillet	Jeudi 21 juillet	Vendredi 22 juillet
<p><b>A 9h00</b></p> <p>Déplacement à vélo</p> <p>Repas tiré du sac</p> <p><b><u>La journée</u></b></p> <p>ATELIER VERIFICATION DES VELOS par l'association SAVOIR ET COMPETENCES</p> <p>et</p> <p>ACTIVITES DIVERSES au Complexe Sportif Lixenbuhl et sur Illkirch-Graff.</p>	<p><b>A 8h45</b></p> <p>Déplacement à vélo ou en car (départ à 9h00)</p> <p>Repas tiré du sac</p> <p><b><u>La journée</u></b></p> <p>PARCOURS DANS LES ARBRES au Parc Alsace Aventure au Col du Kreuzweg (*)</p> <p><b>Si météo mauvaise</b></p> <p><b><u>Matinée</u></b></p> <p>BIATHLON avec ARENA au Complexe Sportif Lixenbuhl</p> <p><b><u>Après-midi</u></b></p> <p>PISCINE de la Kibitzenau à Strasbourg</p>	<p><b>A 8h30</b></p> <p>Déplacement à vélo (départ à 8h45)</p> <p>Repas tiré du sac</p> <p><b><u>Matinée</u></b></p> <p>Initiation au HOCKEY SUR GAZON par JSK Hockey au Stade de la Schlossmatt</p> <p><b><u>Après-midi</u></b> au Complexe Sportif Lixenbuhl</p> <p><b><u>Un groupe de 15</u></b></p> <p>HIP HOP avec Mistral Est</p> <p><b><u>Un groupe de 15</u></b></p> <p>ESCRIME avec le CDE 67</p> <p><b>Inversion des groupes à 16h00</b></p>	<p><b>A 8h45</b></p> <p>Déplacement à vélo ou en car (départ à 9h00)</p> <p>Repas tiré du sac</p> <p><b>Si l'activité ne s'est pas faite le mardi</b></p> <p><b><u>La journée</u></b></p> <p>PARCOURS DANS LES ARBRES</p> <p><b>Si l'activité s'est faite le mardi</b></p> <p><b><u>Matinée</u></b></p> <p>BIATHLON avec ARENA au Complexe Sportif Lixenbuhl</p> <p><b><u>Après-midi</u></b></p> <p>JEUX D'EAU et DE PLEIN AIR au Lac Achard (*)</p>	<p><b>A 8h30</b></p> <p>Déplacement à vélo (départ à 8h45)</p> <p>Repas tiré du sac</p> <p><b><u>Journée</u></b></p> <p>Initiation au RUGBY par le CRIG au Stade Schweitzer</p>

### **IMPORTANT**

Point de rendez-vous le matin : Complexe Sportif Lixenbuhl

**Ce planning est susceptible d'être modifié selon les conditions météo, la disponibilité des équipements ou d'autres raisons indépendantes de notre volonté.**

Si le temps le permet, activités au Lac Achard : prévoir des affaires de plage

Pour les activités en salle, **une seconde paire de basket est impérative.**

**Le port du casque est impératif pour les déplacements à vélo, casque personnel demandé.**

(\*) Penser aux affaires de rechange et chaussures pour l'eau (pour les activités nautiques)



## SPORT-VACANCES 2022

### Semaine 30

Lundi 25 juillet	Mardi 26 juillet	Mercredi 27 juillet	Jeudi 28 juillet	Vendredi 29 juillet
<p><b>A 9h00</b></p> <p>Déplacement à vélo</p> <p>Repas tiré du sac</p> <p><b><u>La journée</u></b></p> <p>ATELIER VERIFICATION DES VELOS par l'association SAVOIR ET COMPETENCES</p> <p>et</p> <p>ACTIVITES DIVERSES au Complexe Sportif Lixenbuhl et sur Illkirch-Graff.</p>	<p><b>A 8h00</b></p> <p>Déplacement à vélo (départ à 8h15)</p> <p>Repas tiré du sac</p> <p><b><u>Matinée</u></b></p> <p>EQUITATION au Centre Equestre des Deux Rives à Strasbourg</p> <p>Déjeuner au Jardin des Deux Rives</p> <p><b><u>Après-midi</u></b></p> <p>JEUX D'EAU et DE PLEIN AIR au Lac Achard (*)</p>	<p><b>A 8h30</b></p> <p>Déplacement à vélo (départ à 8h45)</p> <p>Repas tiré du sac</p> <p><b><u>La journée</u></b></p> <p>à l'ASCPA à Strasbourg</p> <p><b><u>Matinée</u></b></p> <p><b><u>Un groupe de 15</u></b></p> <p>CANOE-KAYAK et PADDLE</p> <p><b><u>Un groupe de 15</u></b></p> <p>ESCALADE</p> <p>Déjeuner sur place</p> <p><b><u>Après-midi</u></b></p> <p>Inversion des groupes (*)</p>	<p><b>A 8h00</b></p> <p>Déplacement en car (départ à 8h15)</p> <p>Repas tiré du sac</p> <p><b><u>La journée</u></b></p> <p>au PARC DES EAUX VIVES à Huningue</p> <p><b><u>Matinée</u></b></p> <p>RAFT/CANORAFT</p> <p>Déjeuner sur place</p> <p><b><u>Après-midi</u></b></p> <p>HYDROSPEED (*)</p>	<p><b>A 9h00</b></p> <p>Déplacement à vélo</p> <p>Repas tiré du sac</p> <p><b><u>Matinée</u></b></p> <p>FLAG FOOTBALL AMERICAIN au Stade de la Schlossmatt OU au Complexe Sportif Lixenbuhl (en fonction du temps)</p> <p><b><u>Après-midi</u></b></p> <p><b><u>Un groupe de 15</u></b></p> <p>TENNIS au TCIG au Girlenhirsch</p> <p><b><u>Un groupe de 15</u></b></p> <p>BASKET au Complexe Sportif Lixenbuhl</p> <p><b>Inversion des groupes à 16h00</b></p>

### **IMPORTANT**

Point de rendez-vous le matin : Complexe Sportif Lixenbuhl

Ce planning est susceptible d'être modifié selon les conditions météo, la disponibilité des équipements ou d'autres raisons indépendantes de notre volonté.

Si le temps le permet, activités au Lac Achard : prévoir des affaires de plage

Pour les activités en salle, **une seconde paire de basket est impérative.**

**Le port du casque est impératif pour les déplacements à vélo, casque personnel demandé.**

(\*) Penser aux affaires de rechange et chaussures pour l'eau (pour les activités nautiques)