



## SPORT-VACANCES 2022

### Semaine 31

Lundi 1er août	Mardi 2 août	Mercredi 3 août	Jeudi 4 août	Vendredi 5 août
<p><b>A 9h00</b></p> <p>Déplacement à vélo</p> <p>Repas tiré du sac</p> <p><b><u>La journée</u></b></p> <p>ATELIER VERIFICATION DES VELOS par l'association SAVOIR ET COMPETENCES</p> <p>et</p> <p>ACTIVITES DIVERSES au Complexe Sportif Lixenbuhl et sur Illkirch-Graff.</p>	<p><b>A 8h45</b></p> <p>Déplacement à vélo ou en car (départ à 9h00)</p> <p>Repas tiré du sac</p> <p><b><u>La journée</u></b></p> <p>PARCOURS DANS LES ARBRES au Parc Alsace Aventure au Col du Kreuzweg (*)</p> <p><b><u>Si météo mauvaise</u></b></p> <p><b><u>Matinée</u></b></p> <p>ACTIVITES DIVERSES au Complexe Sportif Lixenbuhl</p> <p><b><u>Après-midi</u></b></p> <p>PISCINE de la Kibitzenau à Strasbourg</p>	<p><b>A 8h45</b></p> <p>Déplacement à vélo (départ à 9h00)</p> <p>Repas tiré du sac</p> <p><b><u>La journée</u></b></p> <p>Initiation au GOLF au Golf de Strasbourg à Illkirch-Graff.</p>	<p><b>A 8h45</b></p> <p>Déplacement à vélo ou en car (départ à 9h00)</p> <p>Repas tiré du sac</p> <p><b><u>Si l'activité ne s'est pas faite le mardi</u></b></p> <p><b><u>La journée</u></b></p> <p>PARCOURS DANS LES ARBRES (*)</p> <p><b><u>Si l'activité s'est faite le mardi</u></b></p> <p><b><u>Matinée</u></b></p> <p>ACTIVITES DIVERSES au Complexe Sportif Lixenbuhl</p> <p><b><u>Après-midi</u></b></p> <p>PISCINE de la Kibitzenau à Strasbourg</p>	<p><b>A 9h00</b></p> <p>Déplacement à vélo</p> <p>Repas tiré du sac</p> <p><b><u>Matinée</u></b></p> <p>MUR DIGITAL SPORTIF avec ARENA au Complexe Sportif Lixenbuhl</p> <p><b><u>Après-midi</u></b></p> <p>Initiation à la PLONGEE par l'ARDEPE à la Piscine de la Hardt</p>

### **IMPORTANT**

Point de rendez-vous le matin : Complexe Sportif Lixenbuhl

**Ce planning est susceptible d'être modifié selon les conditions météo, la disponibilité des équipements ou d'autres raisons indépendantes de notre volonté.**

Si le temps le permet, activités au Lac Achard : prévoir des affaires de plage

Pour les activités en salle, **une seconde paire de basket est impérative.**

**Le port du casque est impératif pour les déplacements à vélo, casque personnel demandé.**

(\*) Penser aux affaires de rechange et chaussures pour l'eau (pour les activités nautiques)



## SPORT-VACANCES 2022

### Semaine 32

Lundi 8 août	Mardi 9 août	Mercredi 10 août	Jeudi 11 août	Vendredi 12 août
<p><b>A 9h00</b></p> <p>Déplacement à vélo Repas tiré du sac</p> <p><b><u>La journée</u></b></p> <p>ATELIER VERIFICATION DES VELOS par l'association SAVOIR ET COMPETENCES</p> <p>et</p> <p>ACTIVITES DIVERSES au Complexe Sportif Lixenbuhl et sur Illkirch-Graff.</p>	<p><b>A 8h30</b></p> <p>Déplacement à vélo (départ à 8h45) Repas tiré du sac</p> <p><b><u>Journée</u></b></p> <p>Initiation au RUGBY par le CRIG au Stade Schweitzer</p>	<p><b>A 8h30</b></p> <p>Déplacement à vélo (départ à 8h45) Repas tiré du sac</p> <p><b><u>La journée</u></b></p> <p>à l'ASCPA à Strasbourg</p> <p><b><u>Matinée</u></b></p> <p><b><u>Un groupe de 15</u></b></p> <p>CANOE-KAYAK et PADDLE</p> <p><b><u>Un groupe de 15</u></b></p> <p>ESCALADE</p> <p>Déjeuner sur place</p> <p><b><u>Après-midi</u></b></p> <p><b>Inversion des groupes</b></p> <p>(*)</p>	<p><b>A 8h00</b> (départ à 8h15)</p> <p>Déplacement à vélo Repas tiré du sac</p> <p><b><u>Matinée</u></b></p> <p><b><u>Un groupe de 15</u></b></p> <p>Initiation à la BOXE par LIBERCO au Gymnase Messmer</p> <p><b><u>Un groupe de 15</u></b></p> <p>ULTIMATE au Complexe Sportif Lixenbuhl</p> <p><b>Inversion des groupes à 10h30</b></p> <p><b><u>Après-midi</u></b></p> <p>JEUX D'EAU et DE PLEIN AIR au Lac Achard</p> <p>(*)</p>	<p><b>A 8h30</b></p> <p>Déplacement à vélo (départ à 8h45) Repas tiré du sac</p> <p><b><u>Matinée</u></b></p> <p>Initiation au BASEBALL par le SUC au Stade de la Schlossmatt OU au Complexe Sportif Lixenbuhl (en fonction du temps)</p> <p><b><u>Après-midi</u></b></p> <p>TRAMPOLINE PARK à Geispolsheim (chaussettes fournies)</p>

### **IMPORTANT**

Point de rendez-vous le matin : Complexe Sportif Lixenbuhl

**Ce planning est susceptible d'être modifié selon les conditions météo, la disponibilité des équipements ou d'autres raisons indépendantes de notre volonté.**

Si le temps le permet, activités au Lac Achard : prévoir des affaires de plage

Pour les activités en salle, **une seconde paire de basket est impérative.**

**Le port du casque est impératif pour les déplacements à vélo, casque personnel demandé.**

(\*) Penser aux affaires de rechange et chaussures pour l'eau (pour les activités nautiques)



## SPORT-VACANCES 2022

### Semaine 33

Lundi 15 août	Mardi 16 août	Mercredi 17 août	Jeudi 18 août	Vendredi 19 août
<b>FERIE</b>	<p><b>A 9h00</b></p> <p><i>Déplacement à vélo</i></p> <p><i>Repas tiré du sac</i></p> <p><b><u>La journée</u></b></p> <p>ATELIER VERIFICATION DES VELOS par l'association SAVOIR ET COMPETENCES</p> <p>et</p> <p>ACTIVITES DIVERSES au Complexe Sportif Lixenbuhl et sur Illkirch-Graff.</p>	<p><b>A 8h30</b></p> <p><i>Déplacement à vélo</i> <i>(départ à 8h45)</i></p> <p><i>Repas tiré du sac</i></p> <p><b><u>Matinée</u></b></p> <p>PARCOURS DANS LES ARBRES à Natura Park à Ostwald (*)</p> <p><b><u>Après-midi</u></b></p> <p>au Complexe Sportif Lixenbuhl</p> <p><b><u>Un groupe de 15</u></b></p> <p>HIP HOP avec Mistral Est</p> <p><b><u>Un groupe de 15</u></b></p> <p>ESCRIME avec le CDE 67</p> <p><b>Inversion des groupes à 16h00</b></p>	<p><b>A 8h00</b></p> <p><i>Déplacement en car</i> <i>(départ à 8h15)</i></p> <p><i>Repas tiré du sac</i></p> <p><b><u>La journée</u></b></p> <p>au PARC DES EAUX VIVES à Huningue</p> <p><b><u>Matinée</u></b></p> <p>RAFT/CANORAFT</p> <p><i>Déjeuner sur place</i></p> <p><b><u>Après-midi</u></b></p> <p>HYDROSPEED</p> <p>(*)</p>	<p>A 8h30</p> <p><i>Déplacement à vélo</i></p> <p><i>Repas tiré du sac</i></p> <p><b><u>Matinée</u></b></p> <p>KOH LANTA avec ARENA au Complexe Sportif Lixenbuhl</p> <p><b><u>Après-midi</u></b></p> <p>JEUX D'EAU et DE PLEIN AIR au Lac Achard (*)</p>

### **IMPORTANT**

Point de rendez-vous le matin : Complexe Sportif Lixebuhl

**Ce planning est susceptible d'être modifié selon les conditions météo, la disponibilité des équipements ou d'autres raisons indépendantes de notre volonté.**

Si le temps le permet, activités au Lac Achard : prévoir des affaires de plage

Pour les activités en salle, **une seconde paire de basket est impérative.**

**Le port du casque est impératif pour les déplacements à vélo, casque personnel demandé.**

(\*) Penser aux affaires de rechange et chaussures pour l'eau (pour les activités nautiques)



## SPORT-VACANCES 2022

### Semaine 34

Lundi 22 août	Mardi 23 août	Mercredi 24 août	Jeudi 25 août	Vendredi 26 août
<p><b>A 9h00</b></p> <p>Déplacement à vélo</p> <p>Repas tiré du sac</p> <p><b><u>La journée</u></b></p> <p>ATELIER VERIFICATION DES VELOS par l'association SAVOIR ET COMPETENCES</p> <p>et</p> <p>ACTIVITES DIVERSES au Complexe Sportif Lixenbuhl et sur Illkirch-Graff.</p>	<p><b>A 8h00</b></p> <p>Déplacement à vélo (départ à 8h15)</p> <p>Repas tiré du sac</p> <p><b><u>Matinée</u></b></p> <p>EQUITATION au Centre Equestre des Deux Rives à Strasbourg</p> <p>Déjeuner au Jardin des Deux Rives</p> <p><b><u>Après-midi</u></b></p> <p>PISCINE de la Kibitzenau à Strasbourg</p>	<p><b>A 8h30</b></p> <p>Déplacement à vélo (départ à 8h45)</p> <p>Repas tiré du sac</p> <p><b><u>La journée</u></b></p> <p>à l'ASCPA à Strasbourg</p> <p><b><u>Matinée</u></b></p> <p><b><u>Un groupe de 15</u></b></p> <p>CANOE-KAYAK et PADDLE</p> <p><b><u>Un groupe de 15</u></b></p> <p>ESCALADE</p> <p>Déjeuner sur place</p> <p><b><u>Après-midi</u></b></p> <p><b>Inversion des groupes</b></p> <p>(*)</p>	<p><b>A 9h00</b></p> <p>Déplacement à vélo</p> <p>Repas tiré du sac</p> <p><b><u>Matinée</u></b></p> <p>FLAG FOOTBALL AMERICAIN au Stade de la Schlossmatt OU au Complexe Sportif Lixenbuhl (en fonction du temps)</p> <p><b><u>Après-midi</u></b></p> <p>JEUX D'EAU et DE PLEIN AIR au Lac Achard (*)</p>	<p><b>A 8h30</b></p> <p>Déplacement à vélo (départ à 8h45)</p> <p>Repas tiré du sac</p> <p><b><u>Matinée</u></b></p> <p>Initiation au HOCKEY SUR GAZON par JSK Hockey au Stade de la Schlossmatt</p> <p><b><u>Après-midi</u></b></p> <p><b><u>Un groupe de 15</u></b></p> <p>TENNIS au TCIG au Girlenhirsch</p> <p><b><u>Un groupe de 15</u></b></p> <p>BADMINTON au Complexe Sportif Lixenbuhl</p> <p><b>Inversion des groupes à 16h00</b></p>

### **IMPORTANT**

Point de rendez-vous le matin : Complexe Sportif Lixebuhl

**Ce planning est susceptible d'être modifié selon les conditions météo, la disponibilité des équipements ou d'autres raisons indépendantes de notre volonté.**

Si le temps le permet, activités au Lac Achard : prévoir des affaires de plage

Pour les activités en salle, **une seconde paire de basket est impérative.**

**Le port du casque est impératif pour les déplacements à vélo, casque personnel demandé.**

(\*) Penser aux affaires de rechange et chaussures pour l'eau (pour les activités nautiques)