DIRECTION DES SPORTS
ET DE LA VIE ASSOCIATIVE

SPORT-VACANCES 2023

Semaine 28

Lundi 10 juillet	Mardi 11 juillet	Mercredi 12 juillet	Jeudi 13 juillet	Vendredi 14 juillet
A 9h00 *Déplacement à vélo* *Repas tiré du sac* **La journée** ATELIER VERIFICATION DES VELOS par l'association SAVOIR ET COMPETENCES et JEUX D'EAU et DE PLEIN AIR au Lac Achard ou ACTIVITES DIVERSES au Complexe Sportif Lixenbuhl *(en fonction du temps)* (*)	***A 9h00*** *Déplacement à vélo (départ à 9h15)* *Repas tiré du sac* **Matinée** PARCOURS DANS LES ARBRES à Natura Park à Ostwald **Après-midi** au Complexe Sportif Lixenbuhl **Un groupe de 14** MOLKKY **Un groupe de 16** VOLLEY BALL ***Inversion des groupes à 16h***	***A 9h00*** *Déplacement à vélo et en car* *Repas tiré du sac* **Matinée** ACTIVITES DIVERSES au Complexe Sportif Lixenbuhl **Après-midi** PARCOURS D'OBSTACLES à Ninja Storm à Strasbourg	***A 9h00*** *Déplacement à vélo* *Repas tiré du sac* **Journée** OLYMPIADES au Complexe Sportif Lixenbuhl (*)	**FERIÉ**

IMPORTANT

Point de rendez-vous le matin : Complexe Sportif Lixenbuhl

Ce planning est susceptible d'être modifié selon les conditions météo, la disponibilité des équipements ou d'autres raisons indépendantes de notre volonté.

Pour les activités en salle, **une seconde paire de basket est impérative**.

Le port du casque est impératif pour les déplacements à vélo, casque personnel OBLIGATOIRE.

(*) Penser aux maillot de bain, serviette, affaires de rechange et chaussures pour l'eau (activités nautiques)

DIRECTION DES SPORTS
ET DE LA VIE ASSOCIATIVE

SPORT-VACANCES 2023

Semaine 29

Lundi 17 juillet	Mardi 18 juillet	Mercredi 19 juillet	Jeudi 20 juillet	Vendredi 21 juillet
A 9h00 *Déplacement à vélo* *Repas tiré du sac* **La journée** ATELIER VERIFICATION DES VELOS par l'association SAVOIR ET COMPETENCES et JEUX D'EAU et DE PLEIN AIR au Lac Achard ou ACTIVITES DIVERSES au Complexe Sportif Lixenbuhl *(en fonction du temps)* (*)	***A 8h45*** *Déplacement à vélo ou en car (départ à 9h00)* *Repas tiré du sac* **La journée** PARCOURS DANS LES ARBRES ET VALLEE DES TYROLIENNES au Parc Alsace Aventure au Col du Kreuzweg **Si météo mauvaise** **Matinée** ACTIVITES DIVERSES au Complexe Sportif Lixenbuhl **Après-midi** PISCINE de la Kibitzenau à Strasbourg (*)	***A 9h00*** *Déplacement à vélo (départ à 9h15)* *Repas tiré du sac* **La journée** à l'ASCPA à Strasbourg **Matinée** ***Un groupe de 15*** CANOE-KAYAK et PADDLE ***Un groupe de 15*** ESCALADE *Déjeuner sur place* **Après-midi** **Inversion des groupes** (*)	***A 8h45*** *Déplacement à vélo ou en car (départ à 9h00)* *Repas tiré du sac* **Si l'activité ne s'est pas faite le mardi** **La journée** PARCOURS DANS LES ARBRES **Si l'activité s'est faite le mardi** **Matinée** ACTIVITES DIVERSES au Complexe Sportif Lixenbuhl **Après-midi** PISCINE de la Kibitzenau à Strasbourg (*)	***A 9h00*** *Déplacement à vélo* *Repas tiré du sac* **Matinée** au Complexe Sportif Lixenbuhl ***Un groupe de 16*** HANDBALL ***Un groupe de 14*** BADMINTON **Inversion des groupes à 10h30** **Après-midi** TRAMPOLINE PARK à Geispolsheim *(chaussettes fournies et boissons offertes)*

IMPORTANT

Point de rendez-vous le matin : Complexe Sportif Lixenbuhl

Ce planning est susceptible d'être modifié selon les conditions météo, la disponibilité des équipements ou d'autres raisons indépendantes de notre volonté.

Pour les activités en salle, **une seconde paire de basket est impérative**.

Le port du casque est impératif pour les déplacements à vélo, casque personnel OBLIGATOIRE.

(*) Penser aux maillot de bain, serviette, affaires de rechange et chaussures pour l'eau (activités nautiques)

DIRECTION DES SPORTS
ET DE LA VIE ASSOCIATIVE

SPORT-VACANCES 2023

Semaine 30

Lundi 24 juillet	Mardi 25 juillet	Mercredi 26 juillet	Jeudi 27 juillet	Vendredi 28 juillet
A 9h00 *Déplacement à vélo* *Repas tiré du sac* **La journée** ATELIER VERIFICATION DES VELOS par l'association SAVOIR ET COMPETENCES et JEUX D'EAU et DE PLEIN AIR au Lac Achard ou ACTIVITES DIVERSES au Complexe Sportif Lixenbuhl *(en fonction du temps)* (*)	***A 8h00*** *Déplacement à vélo (départ à 8h15)* *Repas tiré du sac* **Matinée** EQUITATION au Centre Equestre des Deux Rives à Strasbourg *Déjeuner au Jardin des Deux Rives* **Après-midi** PISCINE de la Kibitzenau à Strasbourg (*)	***A 8h45*** *Déplacement à vélo* *Repas tiré du sac* **Matinée** KINBALL avec ARENA au Complexe Sportif Lixenbuhl **Après-midi** ***Un groupe de 16*** TCHOUKBALL au Complexe Sportif Lixenbuhl ***Un groupe de 14*** TENNIS au TCIG **Inversion des groupes à 16h00**	***A 8h45*** *Déplacement en car (départ à 9h00)* *Repas tiré du sac* **La journée** au CENTRE NAUTIQUE de Munster (*)	***A 8h40*** *Déplacement à vélo (départ à 8h50)* *Repas tiré du sac* **Matinée** ESCALADE SUR BLOC avec Bloc Session à Illkirch-Graff. **Après-midi** au Complexe Sportif Lixenbuhl ***Un groupe de 16*** Initiation à l'AIKIDO par la SOIG Arts Martiaux ***Un groupe de 14*** FLAG FOOTBALL AMERICAIN **Inversion des groupes à 16h00**

IMPORTANT

Point de rendez-vous le matin : Complexe Sportif Lixenbuhl

Ce planning est susceptible d'être modifié selon les conditions météo, la disponibilité des équipements ou d'autres raisons indépendantes de notre volonté.

Pour les activités en salle, **une seconde paire de basket est impérative**.

Le port du casque est impératif pour les déplacements à vélo, casque personnel OBLIGATOIRE.

(*) Penser aux maillot de bain, serviette, affaires de rechange et chaussures pour l'eau (activités nautiques)

DIRECTION DES SPORTS
ET DE LA VIE ASSOCIATIVE

SPORT-VACANCES 2023

Semaine 31

Lundi 31 juillet	Mardi 1er août	Mercredi 2 août	Jeudi 3 août	Vendredi 4 août
A 9h00 *Déplacement à vélo* *Repas tiré du sac* **La journée** ATELIER VERIFICATION DES VELOS par l'association SAVOIR ET COMPETENCES et JEUX D'EAU et DE PLEIN AIR au Lac Achard ou ACTIVITES DIVERSES au Complexe Sportif Lixenbuhl *(en fonction du temps)* (*)	***A 9h00*** *Déplacement à vélo et en car* *Repas tiré du sac* **Matinée** BUMBALL avec ARENA au Complexe Sportif Lixenbuhl **Après-midi** PARCOURS D'OBSTACLES à Ninja Storm à Strasbourg	***A 9h00*** *Déplacement à vélo (départ à 9h15)* *Repas tiré du sac* **La journée** à l'ASCPA à Strasbourg **Matinée** ***Un groupe de 15*** CANOE-KAYAK et PADDLE ***Un groupe de 15*** ESCALADE *Déjeuner sur place* **Après-midi** **Inversion des groupes** (*)	***A 9h00*** *Déplacement à vélo* *Repas tiré du sac* **Matinée** ACTIVITES DIVERSES au Complexe Sportif Lixenbuhl **Après-midi** ***Un groupe de 16*** TENNIS DE TABLE avec l'APIG Gymnase des 4 Vents ***Un groupe de 14*** ULTIMATE au Complexe Sportif Lixenbuhl **Inversion des groupes à 16h00**	***A 9h00*** *Déplacement à vélo* *Repas tiré du sac* **Matinée** au Complexe Sportif Lixenbuhl ***Un groupe de 16*** VOLLEY BALL ***Un groupe de 14*** BADMINTON **Inversion des groupes à 10h30** **Après-midi** JEUX D'EAU et DE PLEIN AIR au Lac Achard (*)

IMPORTANT

Point de rendez-vous le matin : Complexe Sportif Lixenbuhl

Ce planning est susceptible d'être modifié selon les conditions météo, la disponibilité des équipements ou d'autres raisons indépendantes de notre volonté.

Pour les activités en salle, **une seconde paire de basket est impérative**.

Le port du casque est impératif pour les déplacements à vélo, casque personnel OBLIGATOIRE.

(*) Penser aux maillot de bain, serviette, affaires de rechange et chaussures pour l'eau (activités nautiques)

DIRECTION DES SPORTS
ET DE LA VIE ASSOCIATIVE

SPORT-VACANCES 2023

Semaine 32

Lundi 7 août	Mardi 8 août	Mercredi 9 août	Jeudi 10 août	Vendredi 11 août
A 9h00 *Déplacement à vélo* *Repas tiré du sac* **La journée** ATELIER VERIFICATION DES VELOS par l'association SAVOIR ET COMPETENCES et JEUX D'EAU et DE PLEIN AIR au Lac Achard ou ACTIVITES DIVERSES au Complexe Sportif Lixenbuhl *(en fonction du temps)* **(*)**	***A 8h00*** *Déplacement à vélo (départ à 8h15)* *Repas tiré du sac* **Matinée** EQUITATION au Centre Equestre des Deux Rives à Strasbourg *Déjeuner au Jardin des Deux Rives* **Après-midi** PISCINE de la Kibitzenau à Strasbourg **(*)**	***A 9h00*** *Déplacement à vélo* *Repas tiré du sac* **Matinée** au Complexe Sportif Lixenbuhl ***Un groupe de 16*** BASKET ***Un groupe de 14*** MOLKKY **Après-midi** **Un groupe de 16** ESCRIME avec la SOIG Escrime **Un groupe de 14** TENNIS au TCIG **Inversion des groupes à 10h30/16h**	***A 8h00*** *Déplacement en car (départ à 8h15)* *Repas tiré du sac* **La journée** au PARC DES EAUX VIVES à Huningue **Matinée** RAFT/CANORAFT *Déjeuner sur place* **Après-midi** HYDROSPEED **(*)**	***A 9h00*** *Déplacement à vélo (départ à 9h15)* *Repas tiré du sac* **Matinée** PARCOURS DANS LES ARBRES à Natura Park à Ostwald **Après-midi** ACTIVITES DIVERSES au Complexe Sportif Lixenbuhl

IMPORTANT

Point de rendez-vous le matin : Complexe Sportif Lixenbuhl

Ce planning est susceptible d'être modifié selon les conditions météo, la disponibilité des équipements ou d'autres raisons indépendantes de notre volonté.

Pour les activités en salle, **une seconde paire de basket est impérative**.

Le port du casque est impératif pour les déplacements à vélo, casque personnel OBLIGATOIRE.

(*) Penser aux maillot de bain, serviette, affaires de rechange et chaussures pour l'eau (activités nautiques)

DIRECTION DES SPORTS
ET DE LA VIE ASSOCIATIVE

SPORT-VACANCES 2023

Semaine 33

Lundi 14 août	Mardi 15 août	Mercredi 16 août	Jeudi 17 août	Vendredi 18 août
A 9h00 *Déplacement à vélo* *Repas tiré du sac* **La journée** ATELIER VERIFICATION DES VELOS par l'association SAVOIR ET COMPETENCES et JEUX D'EAU et DE PLEIN AIR au Lac Achard ou ACTIVITES DIVERSES au Complexe Sportif Lixenbuhl *(en fonction du temps)*	**FERIÉ**	***A 8h45*** *Déplacement en car (départ à 9h00)* *Repas tiré du sac* **La journée** au CENTRE NAUTIQUE de Munster **(*)**	***A 8h45*** *Déplacement à vélo* *Repas tiré du sac* au Complexe Sportif Lixenbuhl **Matinée** SENSIBILISATION AU HANDISPORT avec ARENA **Après-midi** ***Un groupe de 16*** HANDBALL ***Un groupe de 14*** BADMINTON **Inversion des groupes à 16h**	***A 8h00*** *Déplacement à vélo* *Repas tiré du sac* **Matinée** ***Un groupe de 15*** Initiation à la BOXE par LIBERCO au Gymnase Messmer ***Un groupe de 15*** FLAG FOOTBALL AMERICAIN au Complexe Sportif Lixenbuhl **Inversion des groupes à 10h30** **Après-midi** TRAMPOLINE PARK à Geispolsheim *(chaussettes fournies et boissons offertes)*

IMPORTANT

Point de rendez-vous le matin : Complexe Sportif Lixenbuhl

Ce planning est susceptible d'être modifié selon les conditions météo, la disponibilité des équipements ou d'autres raisons indépendantes de notre volonté.

Pour les activités en salle, **une seconde paire de basket est impérative**.

Le port du casque est impératif pour les déplacements à vélo, casque personnel OBLIGATOIRE.

(*) Penser aux maillot de bain, serviette, affaires de rechange et chaussures pour l'eau (activités nautiques)

DIRECTION DES SPORTS
ET DE LA VIE ASSOCIATIVE

SPORT-VACANCES 2023

Semaine 34

Lundi 21 août	Mardi 22 août	Mercredi 23 août	Jeudi 24 août	Vendredi 25 août
A 9h00	***A 8h45***	***A 9h00***	***A 8h45***	***A 9h00***
Déplacement à vélo	*Déplacement à vélo ou en car (départ à 9h00)*	*Déplacement à vélo (départ à 9h15)*	*Déplacement à vélo ou en car (départ à 9h00)*	*Déplacement à vélo*
Repas tiré du sac	*Repas tiré du sac*	*Repas tiré du sac*	*Repas tiré du sac*	*Repas tiré du sac*
La journée	**La journée**	**La journée**	**Si l'activité ne s'est pas faite le mardi**	**Journée**
ATELIER VERIFICATION DES VELOS par l'association SAVOIR ET COMPETENCES	PARCOURS DANS LES ARBRES ET VALLEE DES TYROLIENNES au Parc Alsace Aventure au Col du Kreuzweg	à l'ASCPA à Strasbourg	**La journée**	OLYMPIADES au Complexe Sportif Lixenbuhl
et	**Si météo mauvaise**	**Matinée**	PARCOURS DANS LES ARBRES	(*)
JEUX D'EAU et DE PLEIN AIR au Lac Achard	**Matinée**	***Un groupe de 15***	**Si l'activité s'est faite le mardi**	
ou	ACTIVITES DIVERSES au Complexe Sportif Lixenbuhl	CANOE-KAYAK et PADDLE	**Matinée**	
ACTIVITES DIVERSES au Complexe Sportif Lixenbuhl *(en fonction du temps)*	**Après-midi**	***Un groupe de 15***	ACTIVITES DIVERSES au Complexe Sportif Lixenbuhl	
(*)	PISCINE de la Kibitzenau à Strasbourg (*)	ESCALADE *Déjeuner sur place* **Après-midi** **Inversion des groupes** (*)	**Après-midi** PISCINE de la Kibitzenau à Strasbourg (*)	

IMPORTANT

Point de rendez-vous le matin : Complexe Sportif Lixenbuhl

Ce planning est susceptible d'être modifié selon les conditions météo, la disponibilité des équipements ou d'autres raisons indépendantes de notre volonté.

Pour les activités en salle, **une seconde paire de basket est impérative**.

Le port du casque est impératif pour les déplacements à vélo, casque personnel OBLIGATOIRE.

(*) Penser aux maillot de bain, serviette, affaires de rechange et chaussures pour l'eau (activités nautiques)