



Illkirch-Graffenstaden

Ville d'Illkirch-Graffenstaden **Communiqué de presse**

Jeudi 6 février 2020

Conférence santé à Illkirch-Graffenstaden

Dans le cadre de son Plan Santé, la Ville d'Illkirch-Graffenstaden organise une conférence sur « L'enjeu de l'alimentation pour la personne âgée » :

Jeudi 13 février à 20h - entrée libre

en salle des réceptions à l'hôtel de ville (181 route de Lyon)

La conférence sera animée par Docteur Jeannine Weber, médecin gériatre, praticien attaché aux Hôpitaux Universitaires de Strasbourg. La conférence abordera des aspects théoriques spécifiques à la nutrition de la population âgée mais s'enrichira surtout de conseils pratiques destinés aux personnes âgées elles-mêmes et à leurs aidants.

Une alimentation adaptée, suffisante et équilibrée, est un garant d'autonomie et de qualité de vie. Aussi, à une époque où la longévité s'accroît, une attention spécifique en matière de prévention et de recommandations nutritionnelles, mérite-t-elle d'être portée à nos aînés, plus particulièrement pour les personnes âgées fragilisées ou celles qui sont atteintes par une maladie neurodégénérative.

Contact presse :

Stéphanie Allouis

Tél. 03 69 06 15 18

s.allouis@illkirch.eu