



Illkirch-Graffenstaden

## Ville d'Illkirch-Graffenstaden **Communiqué de presse**

Jeudi 6 février 2020

### **Conférence santé à Illkirch-Graffenstaden**

**Dans le cadre de son Plan Santé, la Ville d'Illkirch-Graffenstaden organise une conférence sur « L'enjeu de l'alimentation pour la personne âgée » :**

**Jeudi 13 février à 20h - entrée libre**

*en salle des réceptions à l'hôtel de ville (181 route de Lyon)*

La conférence sera animée par Docteur Jeannine Weber, médecin gériatre, praticien attaché aux Hôpitaux Universitaires de Strasbourg. La conférence abordera des aspects théoriques spécifiques à la nutrition de la population âgée mais s'enrichira surtout de conseils pratiques destinés aux personnes âgées elles-mêmes et à leurs aidants.

Une alimentation adaptée, suffisante et équilibrée, est un garant d'autonomie et de qualité de vie. Aussi, à une époque où la longévité s'accroît, une attention spécifique en matière de prévention et de recommandations nutritionnelles, mérite-t-elle d'être portée à nos aînés, plus particulièrement pour les personnes âgées fragilisées ou celles qui sont atteintes par une maladie neurodégénérative.

**Contact presse :**

Stéphanie Allouis

Tél. 03 69 06 15 18

[s.allouis@illkirch.eu](mailto:s.allouis@illkirch.eu)